



Si bien las comidas servidas en las cafeterías de Contra Costa y otras actividades en grupo se han cancelado para evitar la propagación del COVID-19, otros programas alternativos pueden proporcionar conexión si está solo o se siente aislado. Abajo se mencionan formas gratuitas de aprender algo nuevo o tener una conversación reconfortante con un voluntario capacitado.

Covia - Programa Well Connected (Bien conectado)

Disponible para cualquier adulto mayor que esté limitando sus interacciones personales por razones de seguridad, pero aún así quiera estar conectado con otros.

Las actividades para adultos mayores en español e inglés están disponibles desde CASA por teléfono o por computadora.

Covia - Bien conectado en español

Sitio web: <https://covia.org/services/well-connected/bien-conectado/>

Catálogo actual de Covia: https://covia.org/wp-content/uploads/2019/12/WC-Espanol-Winter2020_FINAL-1.pdf

Facebook de Covia WCE en español:

<https://www.facebook.com/CoviaWellConnectedEspanol>

Covia Well Connected en inglés

Sitio web: <https://covia.org/services/well-connected/>

Catálogo actual de Covia: <https://covia.org/wp-content/uploads/2019/12/Well-Connected-Winter2020-FINAL.pdf>

Facebook de Covia WC en inglés: <https://www.facebook.com/CoviaWellConnected/>

Assistance League of Diablo Valley - TeleCare

TeleCare ofrece una llamada de tranquilidad diaria a las personas confinadas en casa, para la salud y el bienestar del cliente, así como para una conversación amistosa y el intercambio de ideas. Voluntarios capacitados llaman a los clientes de lunes a viernes por la mañana, a partir de las 9 a.m.

Llame al (925) 934-0901

<https://www.assistanceleague.org/diablo-valley/philanthropic-programs/telecare/>

Más recursos en la página atrás

Meals on Wheels Diablo Region (MOWDR) - Confiabilidad Telefónica

Cada vez más personas mayores están aisladas y no pueden visitar a sus amigos y familiares como lo hacían antes, especialmente aquellos que no manejan. Si usted o un familiar gustaría disfrutar de compañía, regístrese en el Programa Telephone Reassurance (Confiabilidad Telefónica). Vinculan a los adultos mayores con un voluntario que llamará para proveer contacto y verificación de seguridad para asistir a las personas mayores.

Llame al (925) 937-8311 o envíe un correo electrónico info@mowdr.org



Institute on Aging - Línea de la Amistad

Friendship Line (Línea de la Amistad) puede ser un servicio de apoyo muy necesario para los adultos mayores en este momento, para aquellos que necesitan un vínculo o un oído que los escuche. Proporcionan llamadas en inglés, mandarín, cantonés y español.

El número de Friendship Line es 800-971-0016

Llame a la Línea de Información y Asistencia del Condado de Contra Costa al 800-510-2020 o visite visit www.ehsd.org.